

Helmstedt

aktiv & gesund



Gesundheit

Aktiv im Alter

Freizeit, Hobby, Sport

Autofrühling

Gastronomie + Show

11.+12. Mai
2019

„Neue Breite Nord“
10-18 Uhr



BBA
BIGBAND-AHLTEN

Sa. 11.5.
15-17 Uhr

...da geh' ich hin!



Weitere Informationen bei
Heiko Klein Messen + Ausstellungen
051 32-923 46 80 · Änderungen vorbehalten

Mit freundlicher Unterstützung der:

HELMSTEDTER
NACHRICHTEN

Helmstedt aktiv & gesund

Das wird Sie interessieren:

Gesundheit

- Sanitätshäuser
- Senioren- und Pflegeheime
- Rollstuhlparcour mit „Rollstuhlführerschein“
- Ernährung, Vorsorge und Absicherung
- Mentale Gesundheit
- Mobile Betreuung
- Pflege- und Gesundheitsangebote
- Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
- Nds. Regionalkonferenz Braunschweig und Umgebung
- Landesverband Nds. Inklusionsrat
- Seniorenbeirat der Stadt Helmstedt
- Arbeitskreis Senioren als Vorbild im Straßenverkehr
- Ortsfeuerwehr Helmstedt

Aktiv im Alter

- Gemeinsam Freizeit gestalten
- Barrierefreiheit • Treppenlifte
- Sport für ältere Menschen
- Aktive Angebote und Möglichkeiten für Körper und Geist

Freizeit, Hobby, Sport

- Freizeit- und Sportangebote
- Fahrradsternfahrt am Sonntag zur Messe

Autofrühling

- Viele Autohäuser stellen ihre neusten Modelle vor
- Faszination Caravanning

Gastronomie + Show

- Verschiedene Gastronomie-Stände
- Abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm

Rahmenprogramm:

Moderator: Stephan Mangelsdorff
Unter anderem:

**Sa. 11.5.
15 - 17 Uhr
Big Band
Ahlten**



**Sa. 11.5. + So. 12.5
Dr. von Hase
Der komische Landarzt**



Öffnungszeiten: 10:00 - 18:00 Uhr
Eintritt: 3,50 € - bis 16 Jahre frei
12 € - Familienkarte
Kostenlose Parkplätze

Gewerbegebiet „Neue
Breite Nord“ in Helmstedt

11.+12.Mai